



Das Projekt „santé&entreprise - gesunde Unternehmen gewinnen“ und die Bielersee Schifffahrt, laden Sie herzlich zum 1. Health LeaderSHIP - Gesundheitsschiff in der Schweiz an den Bielersee ein:

Health LeaderSHIP Bielersee – Gesundheitsschiff

Dienstag, 20. Mai 2014

Betriebliche Gesundheitsförderung und Betriebliches Gesundheitsmanagement als Wirtschaftsfaktor Im KMU-Unternehmen

Erleben und geniessen Sie gesunde und lehrreiche Stunden rund um die Prävention und Gesundheit am Arbeitsplatz sowie zur Steigerung Ihrer persönlichen Gesundheitskompetenz in einer speziellen Ambiance! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und das Mitwirken!

Programm 1:

13.30 Uhr	Eintreffen Hafen Biel, Quai 1 – „HLS öffnet Lucken“ <i>Rundgang an Bord - Schiff bleibt im Stillstand/Hafen</i>
13.45 Uhr	Kurzvorträge von jeweils 30 Minuten, Info- und Erfahrungsaustausch, Betriebliche
15.30 Uhr	Gesundheitsförderung erleben Dank Praxisbeispielen, zum Mitmachen und konkrete
17.30 Uhr	Tipps zur Umsetzung im Betrieb und Privatleben. <i>Besuchen Sie die Stände und Experten an Bord! Lassen Sie sich bei Ihrem Rundgang auf dem Schiff von unseren Partnern zu folgenden Themen und Dienstleistungen informieren, inspirieren und zum Handeln motivieren:</i>

Von der Ressourcennutzung zur Potenzialentfaltung - der Königsweg zu Selbstmotivation, Innovation und Wohlbefinden (Bambeck-Master-Profile)

Gesunde Nahrung für Workaholics (Black Bear),

Nur ein gesundes Arbeitsklima ermöglicht die Entwicklung der kollektiven Kompetenzen (CIP/ISMAT)

Fit im Job mit Business Yoga und Rückenfit-Kurzlektionen (CTS)

Gesund und leistungsfähig im Arbeitsalltag-Ergonomie als wichtiger Schritt zum Erfolg (ErgonLife)

Gesunde Führung ist Chefsache: wie bleiben Mitarbeiter gesund und leistungsfähig
(Gesundheitsförderung Schweiz)

Business Mediation – Konflikte sofort angehen (Andri Kober)

Lebensfeuer? Wie hoch ist Ihr persönliches Burnout Risiko? Welche Wirkung steckt im grünen Smoothie? (Judith Widmer und Melanie Sutter)

Prophylaxe für einen starken Rücken (Motio AG)

Absenzen kosten Geld! BGM-Check: eine Ist-Analyse für Ihr Unternehmen (sol4u)

Gesture – der erste Bürostuhl im Einklang mit den Bewegungen des Körpers (Villat Bureau)

Programm 2 : Die Health LeaderSHIP 2014-Höhepunkte: 2 Keynote-Referate und ein Spezial-Workshop!

14.30-15.15 Uhr Keynote-Referat Bugsalon	„Mit Prävention und Lebenskraft zum persönlichen und geschäftlichen Erfolg!“ Dr. med. Simone Wirth, Sportmedizinerin und Filippo Larizza, Trainer Experte Gesundheit von 4-training zeigen in ihrem Referat auf, wie man bei der Arbeit gesund und leistungsfähig bleibt. Zudem berichtet ein Unternehmer von seinen Erfahrungen und Erfolgen in der Zusammenarbeit mit 4-training.
--	---



BSG Bielersee Schifffahrt
Navigation Lac de Biemme

santé&entreprise
gesunde Unternehmen gewinnen

15.15-15.30 Uhr Pause und Standbesuche

15.30-16.30 Uhr **Bugsalon** „Les outils-clés de communication interne pour réduire le stress dans l'entreprise-Workshop Kernwerkzeuge interner Kommunikation um den Stress im Betrieb zu reduzieren“

santé&entreprise und EPSILUS Stratégie et Communication offeriert Ihnen dieses spezielle Angebot. Leitung und Moderation in Französischer Sprache durch Frau Sophie Ménard. Teilnehmende sprechen in Ihrer eigenen Sprache Deutsch und/oder Französisch.

16.45-17.30 Uhr **Keynotereferat 2 Bugsalon**

„Stressfrei Glücklich Sein“ - Alain Sutter, Ex-Fussballer, TV-Experte, und heute als Mentaltrainer und Referent tätig. Im Referat zu seinem Buch „Stressfrei Glücklich Sein“ erläutert Alain Sutter, was es braucht um stressfrei glücklich zu sein. Am Anschluss an das Referat signiert der Autor seine Bücher.



17.30-18.00 Uhr Pause und Standbesuche

18.00 Uhr Apéro, Verlosung und Networking

Anmeldung/Eintrittskarten: Sichern Sie sich sofort Ihre Eintrittskarte zum **Spezialpreis von Fr. 70.00, sonst 90.00, für Mitglieder Bieler KMU PME Biennoises pro Person**, jedoch bis spätestens am **16. Mai 2014**.

Online-Anmeldung: www.santeprise.ch/Veranstaltungen/HealthLeaderSHIP.

Die ersten 30 Anmeldungen nehmen an der Verlosung von BSG-Schiffstageskarten im Wert von je Fr. 78.00 teil! Weitere Auskünfte zum HLS: Projektleitung und Veranstalter: bizfit Beat Rüfli, E-Mail: mail@santeprise.ch oder unter 032 377 36 25. Wir freuen uns auf Sie!

Wir danken der Bielersee Schifffahrt und folgenden Partnern, Ausstellern und Referenten für ihre Unterstützung und die wertvollen Beiträge. Sie haben die Realisierung des 1. Health LeaderSHIP in der Schweiz auf dem Bielersee ermöglicht:



ANDRI CHRISTIAN KOBER
Bewegte Seelsorge - Mediation die bewegt

