

# BGM Forum Schweiz

„the smart way for health and employability“



Prävention mit **Zukunft**

BGM Forum Schweiz – Kompetenzzentrum für med. Gesundheits-Check-ups, Weiterbildung & Prävention

## HEALTH LEADERSHIP FORUM

18. September 2013 in Biel



**Top-Leistung durch gesunde Führung...**

...**heisst** den stetigen Druck und die wachsenden Anforderungen richtig zu dosieren. Moderne Führung heisst bewusst mit sich umgehen, um höchste Ziele zu erreichen. Moderne Führung fokussiert sich einerseits an Zahlen und Fakten, andererseits aber auch an Techniken und Instrumenten für ein effektiv gesundes Leadership.

...**auf den Punkt gebracht** - Mit unserem Health Leadership Forum bieten wir ausgewählten Führungspersonen eine Plattform für wissenschaftlich fundierte Inputs zu gesundem Leadership wie auch praxiserprobten Techniken/Instrumenten an.

### Programm

Datum	Mittwoch 18. September 2013
Dauer	12.30 – ca. 16.30 Uhr
Ort	<b>BFB Bildung Formation Biel-Bienne</b> , Robert Walser Platz 9, 2501 Biel-Bienne
12.30 Uhr	Eintreffen der Gäste / Steh-Lunch
13.00 – 13.15 Uhr	<b>Welcome</b> Beat Rüfli Beratung & Verkauf, BGM Forum Schweiz
13.15 – 14.00 Uhr	<b>Schlaf / Arbeit – Fokus Burnout</b> PD Dr. Romin Khatami Leiter Kompetenz-Zentrum Schlafmedizin, Klinik Barmelweid AG
14.00 – 14.45 Uhr	<b>Top-Leistung – Fokus erneuerbare Energien</b> Andrea Beck Dipl.Ing. Maschinenbau, Fachrichtung Energie und Verfahrenstechnik, Projektleiterin Institut WERZ, Zug
14.45 – 15.00 Uhr	Pause
15.00 – 15.30 Uhr	<b>Investment in die Gesundheit – Fokus ROI</b> Albina Begic Dipl. Betriebswirtin, Beratung & Verkauf, BGM Forum Schweiz
15.30 – 16.30 Uhr	<b>Ausblick 2014 und anschliessend Apéro</b> Marie-Theres Hofmann Geschäftsführende Inhaberin, BGM Forum Schweiz