

Unser Netzwerkpartner **Autonom Health** befähigt Menschen, ein **gesundes und langes Leben** zu führen.

Autonom Health ist international führend auf dem Gebiet der **Herzratenvariabilität (HRV)**. Das Phänomen der unterschiedlichen Zeitspannen zwischen einzelnen Herzschlägen als Zeichen von Anpassungsfähigkeit, gilt als **schulmedizinisch fundiertester Parameter** zur Erfassung von Gesundheits- und Krankheitszuständen und damit die als **Schlüsseltechnologie** für das **Gesundheitsmanagement der Zukunft**.

Das **hochexakte 24/7 Monitoring** von Autonom Health analysiert die rund 100.000 HRV-Daten einer Messung per Mausklick, vergleicht sie mit jenen der eigenen Alters- und Geschlechtsgruppe, weist die zehn wichtigsten Gesundheits- und Lebensstilfaktoren in Form von Texten und Ampel-Grafiken aus, erstellt das intuitiv wahrnehmbare „Lebensfeuer®“-Diagramm und gibt **personalisierte Empfehlungen**. Man erkennt 5-Minuten genau, wann und wobei man Energie getankt und wo verloren hat.

Spezialangebot für alle Newsletter-Abonnenten, Netzwerkpartner/-mitglieder von santé&entreprise:

Autonom Health offeriert einen Rabatt von 10% auf alle Einkäufe in ihrem Webshop <https://shop.autonomhealth.com> zum Beispiel für ein Starterset „Brustgurt“ EUR 199.-!

Einfach den Gutscheincode „santeprise“ eingeben, die 10 % werden abgezogen und **NEU** für Schweizer Kunden: Noch 20 % günstiger, weil A-Umsatzsteuer frei! **zuzüglich** Verzollung/Einfuhrsteuer je nach Warenwert und **auf Wunsch** Interpretation/Coaching-Gespräch der HRV-Messung mit zertifiziertem HRV-Experten auf Anfrage.

Zusätzliches Spezialangebot für Netzwerkpartner/-mitglieder

Exklusiv für die Netzwerkpartner/-mitglieder von santé&entreprise offeriert Autonom Health ein 5+1 Angebot für das Jahresset „Brustgurt“ EUR 399.- inklusive Hardware <https://shop.autonomhealth.com/product/jahresflatrate-inkl-brustgurt-set/>.

www.autonomhealth.com

Januar 2023/BR