

Spezialangebot für alle Netzwerkmitglieder von santé&entreprise

Mobee fit Beweglichkeitscheck mit Auswertung, gratis BLACKROLL Standard und Trainingsplan!

Beweglichkeitsdefizite aufdecken mit dem mobee fit

Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems liegen an der Spitze der Ausfallzeiten. Die Prävention solcher Krankheitsbilder ist bei BGM-Projekten daher von besonderem Interesse. Mit einem mobee fit Testtag in Ihrer Firma, werden Beweglichkeitsdefizite ganz einfach aufgedeckt.

Durch das handliche Messgerät und den Umstand, dass die Messung auch in Alltagskleidung erfolgen kann, ist die Durchführung am Arbeitsplatz ohne grossen Aufwand möglich.



Rollen mit der BLACKROLL

Die BLACKROLL vor und nach dem Training zu benutzen, oder einfach in den Tag mit ihr zu starten, wird nicht nur die eigene Leistungsfähigkeit verbessern, sondern auch die Haltung und die Beweglichkeit. Das gesamte Wohlbefinden wird sich, durch die Erfahrung von Schmerz und Steifheit befreit zu werden, steigern.



Umfang: max. 4 Mitarbeiter / Stunde, max. 28 Mitarbeiter / Tag

Preis: ab CHF 2'050.- (zzgl. MwSt.) pro Tag, 1 Gesundheits-Experte zur Betreuung der Station, inkl. Transportkosten, zzgl. Reisespesen und ggf. Übernachtungskosten