

flabélos®
the ultimate body trainer

LET'S GET MOVING

*the ultimate
body trainer*



MEDIZINISCH

ZERTIFIZIERT

IN ÜBER
30 LÄNDERN

ERFOLGREICH

ERFOLG MIT NUR
10 Min

TRAINING AM TAG

WBV

WHOLE BODY VIBRATION

NEU

IN DER SCHWEIZ

IHRE VORTEILE IM ÜBERBLICK

FLABÉLOS® - das medizinisch zertifizierte Ganzkörpervibrationsgerät!

- FLABÉLOS® ist ein professionelles Ganzkörpertrainingsgerät, das durch Vibration auf den ganzen Körper wirkt.
- Nur 10 Minuten Bewegung mit FLABÉLOS® entsprechen 50 Minuten regulärem Training.
- Das Geheimnis des Trainingserfolgs mit FLABÉLOS® basiert auf der unbewussten Kontraktion der eigenen Muskeln.
- Das schweisslose Training ist jederzeit ohne Umziehen möglich - egal ob zu Hause, im Büro oder zwischen Terminen.

1 10 Minuten

Nur 10 Minuten, ohne Schwitzen,
ohne Umkleiden
(keine Garderobe notwendig)

2 Fettabbau

Dramatischer und langfristiger
Fettabbau
(verhindert Jojo-Effekt)

3 Cellulite

Hervorragende Methode gegen
Cellulite

4 Rücken

Höchst wirksam bei Rücken-
und Kreuzschmerzen

5 Stoffwechsel

Regt den Stoffwechsel an und
begünstigt die Durchblutung

6 Schonend

Gelenk- und Herzschonend dank
leichten Vibrationsbewegungen

7 Zertifiziert

FLABÉLOS® ist von Medizinern
anerkannt und empfohlen

8 Hightech

Vibrationstraining wurde
ursprünglich für Astronauten
entwickelt

9 Muskelbildung

Trainiert effektiv und ohne
schwitzen die Core-Muskulatur

„FLABÉLOS® bietet für einen günstigen Preis eine
professionelle Bewegungstherapie!“

FLABÉLOS® WBV 3000 MEDICAL DEVICE 0482

2 in 1 FLABÉLOS® Medical wirkt sich positiv auf Ihr Äusseres und Ihr Wohlbefinden aus und fördert gleichzeitig Ihre Gesundheit

1

Schönheit & Wohlbefinden

- Abnehmen ohne Jo-Jo-Effekt
- Cellulite bekämpfen
- die Haut straffen
- die Anti-Aging-Wirkung geniessen
- mehr Glückshormone ausschütten
- den Blutdruck senken und Stress abbauen

2

Gesundheit & Rehabilitation

- Rücken- und Gelenkschmerzen reduzieren bei Gelenkschäden und Arthrose
- die Knochendichte erhöhen und damit gegen Osteoporose vorbeugen
- durch Diabetes verursachte Gefässveränderungen in den unteren Gliedern therapieren
- die Rehabilitation nach einem Schlaganfall unterstützen
- den Symptomen einer Parkinson-Erkrankung entgegenwirken
- die Beweglichkeit erhöhen und den Gleichgewichtssinn verbessern

WOHLBE- FINDEN & GESUNDHEIT 2 IN 1



„Wir stehen beide auf FLABÉLOS® -
es vibriert so gut.“

Sandre + Reto L, Unternehmer

ZERTIFIKATE

FLABÉLOS® WBV 3000 Medical Device 0482

FLABÉLOS® wurde von zertifizierten Ingenieuren mit medizinischem Hintergrund in Singapur entwickelt. Das Gerät wurde ausgiebig an renommierten Kliniken getestet, unter anderem am Health Central OTI in Australien. FLABÉLOS® Medical CE 0482 ist in fast 30 Ländern erhältlich – neu ab sofort auch in der Schweiz.

FLABÉLOS® ist das einzige Ganzkörpervibrationsgerät, das als Class IIa Medical Device registriert ist!



Zertifizierung als Class IIa Medical Device – Klassifikation der Europäischen Union
Getestet und zertifiziert vom Department of Health der australischen Regierung



TGA Health Safety Regulation (Therapeutic Goods Administration): Australian Register of Therapeutic Goods, Registriernummer ARTG 212167: Das Gerät weist einen nachweisbaren, dokumentierten Erfolg bei der Linderung von Schmerzen und Verbesserungen der Mobilität auf. Es wird für die Nutzung durch Gesundheitspraxen, Physiotherapeuten und Patienten empfohlen.

VON FLIEGENDEN ASTRONAUTEN EMPFOHLEN

Der Ursprung von FLABÉLOS® geht auf die Raumfahrt zurück. Die Wirkungsweise, die dem Gerät zugrunde liegt, wurde in den 1960er Jahren entdeckt und für russische Kosmonauten entwickelt. Denn bei Menschen, die sich im All aufhalten, schwinden die Muskeln mangels Schwerkraft und Bewegung. Mit der Erfindung der Ganzkörpervibration konnte diesem Muskelabbau wirksam entgegengewirkt werden. Der heutige FLABÉLOS® ist ein richtiges Arbeitstier. Kein Schnickschnack, kein unnötiges hippestes Design. Nur ein klares, nüchternes Gerät, total robust und spielfrei aus erstklassigen, dauerhaften Materialien. Ein echtes Medizingerät in bester Old-School-Gym-Manier. Entwickelt von Profis für Menschen, die ihrer Gesundheit Gutes tun und nicht bloss den schönen Schein wahren wollen.

MEDIZIN- GERÄT VOM PROFI



„Seit ich mit FLABÉLOS® trainiere, habe ich keine Rückenbeschwerden mehr und fühle mich vitaler denn je.“

Susanne M. Künstlerin

VOM ERSTEN TRAINING ZUR LANGFRISTIGEN VERBESSERUNG

Nach dem ersten Training

Bereits nach dem ersten Training mit Ihrem FLABÉLOS® spüren Sie die wohltuende Wirkung:

- der Blutkreislauf und die Lymphzirkulation werden angeregt
- Sie spüren ein Kribbeln im Körper
- die kapillaren Blutgefässe unter der Haut öffnen sich,
die Mikrozirkulation in den Gefässen verbessert sich – die Durchblutung wird spürbar angeregt

Nach einigen Trainings

Nach einigen Trainings werden Sie spüren, wie sich Ihr allgemeines Wohlbefinden verbessert. Die meisten Anwender berichten von folgenden Erfahrungen:

- sie fühlen sich den ganzen Tag frischer und vitaler
- sie bewegen sich geschmeidiger
- es fällt leichter, den Körper zu beugen
- Kreuz- und Rückenschmerzen werden spürbar weniger
- der Zustand der Gelenke verbessert sich

Nach wenigen Monaten

Wenn Sie Ihren FLABÉLOS® regelmässig nutzen, wird sich Ihr Körper nach 2 bis 3 Monaten in Zentimetern messbar und für Partner, Freunde und Bekannte sichtbar verändern:

- die Muskeln werden tonisiert und straffer
- Cellulite wird reduziert
- die Haut wird glatter und fester, das Hautbild verschönert sich
- Sie fühlen sich fitter und ausgeglichener

MIT SICHERHEIT MEHR ERFOLG



„Ich sitze viel und habe zu wenig Bewegung –
mit FLABÉLOS® habe ich in nur 2 Monaten 6 Kilo verloren.“

Pat L., Designer

GOOD VIBRATIONS

für eine dauerhaft schlankere Figur

Auf dem Markt finden Sie die unterschiedlichsten Diäten und Kuren zum Abnehmen – und sich selbst kaum mehr in diesem Dschungel zurecht. Wenn Sie Fett wirklich bequem und dauerhaft loswerden möchten, empfehlen wir Ihnen, Ihren Körper regelmässig mit dem FLABÉLOS® vibrieren zu lassen.

- **Erhöht den Puls, fördert den Stoffwechsel und schafft damit die Voraussetzung für eine bessere Verdauung und Fettverbrennung**
- **Verbessert die Mikrozirkulationsprozesse im Gewebe und regt die Stoffwechselprozesse auf Zellebene an: Überschüssige Flüssigkeit wird zusammen mit den abgelagerten Giftstoffen aus dem mit Fett überdeckten, schlecht durchbluteten Zwischengewebe abtransportiert**
- **Führt dank der besseren Blut- und Lymphzirkulation dem Gewebe und den Zellen mehr Sauerstoff und Nährstoffe zu – das führt zu einer effizienteren Muskelaktivität, die das Fett verbrennt**
- **Hilft Ihnen bei regelmässiger Nutzung, den Jo-Jo-Effekt zu vermeiden**
- **Ermöglicht es Ihnen, Problemzonen wie Po und Oberschenkel gezielt zu trainieren und Fettpolster an Bauch und Hüften abzubauen**

NEHMEN SIE KLUG AB



„Mit FLABÉLOS® habe 5 Kilo in nur 3 Wochen reduziert
und mein Gewicht nun voll im Griff.“

Nora T. Model

DAS GEHEIMNIS

**Ein regelmässiges Training mit FLABÉLOS® –
wir empfehlen 4- bis 5-mal pro Woche
während 10 Minuten**

- **Fettablagerungen vermindern**
- **Den Bewegungsapparat stärken**
- **Ein wirksames kardiovaskuläres Training bieten**
- **Den Puls erhöhen und den Stoffwechsel fördern – auch nach dem Training! –
und so die Verdauung verbessern und den Abbau von Kalorien beschleunigen**
- **Die Blut- und Lymphzirkulation verbessern**
- **Den Körper entgiften und entschlacken helfen**
- **Hormonelle Prozesse in Gang setzen und so die Fettverbrennung anregen**
- **Die Hautelastizität erhöhen**
- **Den Zustand der Kollagenfasern unter der Haut verbessern**
- **Die Produktion von Elastin erhöhen, wodurch die Haut glänzender,
gesünder und straffer wird**
- **Vermeehrt Glückshormone ausschütten**
- **Die Produktion des Stresshormons Cortisol vermindern**
- **Ein wirksames Beckenbodentraining fördern und Inkontinenz entgegenwirken,
indem Tonus und Elastizität der Innenmuskulatur verbessert werden
– z. B. nach einer Geburt**

FÜR IHRE SCHÖNHEIT



„Ich gehe 2 mal die Woche ins Yoga aber
für jeden Tag ist der FLABÉLOS® einfach genial.“

Zoe B, Versicherungskauffrau

VOR- UND NACH DEM TRAINING

FLABÉLOS® eignet sich ideal...

- zum Aufwärmen vor dem Training
- als Stretching-Ersatz nach dem Training
- anstelle eines ausgefallenen Trainings
- um die Rehabilitation nach Sportverletzungen zu unterstützen
- um den Körper nach Zerrungen, Verstauchungen und bei Muskelkater zu schnellerer Regeneration anzuregen
- um die Muskulatur zu trainieren und sie dadurch schnell, stark und dynamisch zu machen
- um den Wirkungsgrad der Muskulatur zu erweitern
- um die senkrechte Sprungkraft zu verbessern
- um die mechanische Leistungsfähigkeit der unteren Gliedmassen zu erhöhen
- um die Skelettmuskulatur zu kräftigen

SPORT UND FITNESS

A black and white photograph of a person's arm and hand using a FLABÉLOS machine. The person is wearing a dark, textured sleeve. The machine has a digital display and several buttons. The background is dark, and the overall tone is professional and focused on fitness.

„FLABÉLOS® hilft mir, schnell und nachhaltig
Muskeln aufzubauen.“

Philipp K, Student



Grundübung
STUFE: 10 - 18 ZEIT: 10 Min.



Rücken-Übung
STUFE: 10 - 15 ZEIT: 2 - 5 Min.



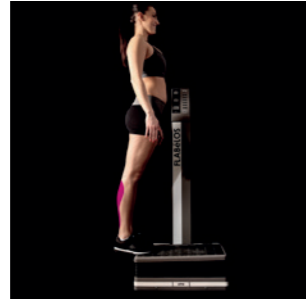
Bauch-Übung
STUFE: 10 - 15 ZEIT: 2 - 5 Min.



Bauch-Übung
STUFE: 6 ZEIT: 5 - 10 Min.



Bein-Übung
STUFE: 10 - 15 ZEIT: 5 - 10 Min.



Bein-Übung
STUFE: 6 - 10 ZEIT: 5 - 10 Min.



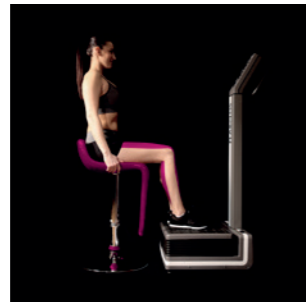
Bein-Übung
STUFE: 6 - 8 ZEIT: 5 - 10 Min.



Bein-Übung
STUFE: 10 - 15 ZEIT: 2 - 5 Min.



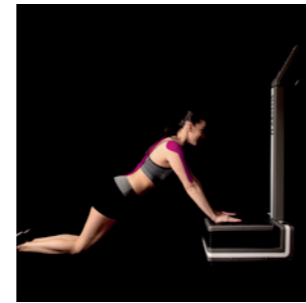
Bein-Übung
STUFE: 6 - 7 ZEIT: 5 - 10 Min.



Kreislauf-Übung
STUFE: 5 - 7 ZEIT: 5 - 10 Min.



Kreislauf-Übung
STUFE: 1 - 5 ZEIT: 5 - 10 Min.



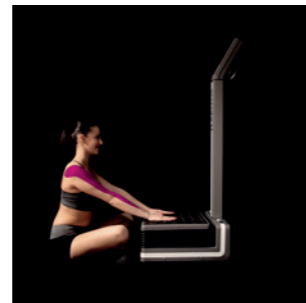
Oberkörper-Übung
STUFE: 4 - 6 ZEIT: 5 - 10 Min.



Oberkörper-Übung
STUFE: 4 - 9 ZEIT: 2 - 5 Min.



Oberkörper-Übung
STUFE: 4 - 9 ZEIT: 2 - 5 Min.



Oberkörper-Übung
STUFE: 4 - 9 ZEIT: 5 - 10 Min.



Relaxen
STUFE: 1 - 3 ZEIT: 5 - 10 Min.

IDEEN FÜR ZIELORIEN- TIERTE ÜBUNGEN



„Meine Fitness ist mir sehr wichtig und
FLABÉLOS® hilft mir dabei.“

Doris P, Studentin

GESUNDHEIT UND REHABILITATION

Für Ihre Gesundheit:

- Rücken- und Gelenkschmerzen reduzieren durch den Einsatz für die Rehabilitation bei Gelenkschäden und Arthrose
- die Knochendichte erhöhen und damit Osteoporose vorbeugen
- durch Diabetes auftretende Gefässveränderungen in den unteren Gliedern therapieren
- die Rehabilitation nach einem Schlaganfall unterstützen
- die Symptome einer Parkinson-Erkrankung bekämpfen
- die Beweglichkeit erhöhen und den Gleichgewichtssinn verbessern

MEDIZIN-GERÄT VOM PROFI



„Nach meiner Operation habe ich FLABÉLOS® regelmässig genutzt - es hat mir sehr geholfen.“

Urs Z, Pensionär

FLABÉLOS® ALS GESUNDHEITSVORSORGE

Blutkreislauf und Zirkulation in den Lymphgefässen

Beim Training mit dem FLABÉLOS® wird Ihr Kreislauf im ganzen Körper sowohl in den grossen Blutgefässen als auch in den Kapillaren durch die schnelle und regelmässige Kontraktion der Muskeln automatisch angeregt. Dadurch werden die Stoffwechselprozesse aktiviert, Zellen und Gewebe besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt und die Entschlackung gefördert. Der höhere Sauerstoffgehalt im Blut verbessert das Wohlbefinden und fördert die Konzentration. Das Training trägt zur Steigerung der Ausdauer, zur Stärkung des Immunsystems und zur Förderung der Zellregeneration (Anti-Aging-Effekt) bei.

Muskulatur

Das Training mit Ihrem FLABÉLOS® wirkt sich hauptsächlich auf die Muskulatur aus. Fast alle Muskeln ziehen sich beim Training regelmässig zusammen und erschlaffen wieder, was die Blutzirkulation in den Muskeln verbessert – und das wirkt sich positiv auf die Struktur der Muskelfasern aus. Das langfristige Training mit dem FLABÉLOS® erhöht die Belastbarkeit, die Kraft und den Tonus der Muskulatur. Ein sehr wertvoller Effekt, weil die kräftigen und gesunden Muskeln das Skelett stabil halten. Zudem verbrennen durchtrainierte Muskeln Kalorien effektiver und schneller.

Gelenke

Wenn Sie den FLABÉLOS® regelmässig nutzen, kann dies die Durchblutung der Gelenke verbessern und die Bildung der Sinovialflüssigkeit, der «Gelenkschmiere», fördern. Dadurch können die Gelenkoberflächen reibungslos gleiten und rollen. Es lohnt sich, FLABÉLOS® präventiv zu benutzen. Denn ein Körper, der sich zu wenig bewegt, produziert immer weniger Gelenkflüssigkeit, was zu Kalkablagerungen führen und den Gelenkspalt verkleinern kann. Im schlimmsten Fall passen die Gelenkoberflächen nicht mehr aufeinander, was die Gelenke verschleisst und, sofern der Prozess unumkehrbar ist, den Einbau einer Prothese nötig macht.

Knochen

Regelmässiges Training mit dem FLABÉLOS® wirkt sich auch auf die Knochen aus. Weil sich der Kreislauf im ganzen Körper verbessert, gelangen Kalzium, Glucosamin, Kondroitin und MSN leichter in die Knochen. Die Aktivität der Knochen aufbauenden Zellen wird gesteigert, diejenige der knochenabbauenden gehemmt. Die Verbesserung des Kreislaufs und der hormonellen Prozesse schafft ein gesundes Gleichgewicht zwischen diesen Zellen. Das Training übt Zug und Druck auf die Knochen aus, was die innere Knochenstruktur stärkt. So kann FLABÉLOS® auch Osteoporose vorbeugen oder gar eine Verbesserung bei einer bestehenden Osteoporose bewirken.

Bindegewebe

FLABÉLOS® fördert die Zirkulation in den Kollagenfasern, wodurch diese mehr Wasser aufnehmen können. Dieser Effekt verlangsamt den Alterungsprozess. Weil Fettzellen abgebaut werden, erhält das Bindegewebe mehr Platz; es wird gestärkt, die Haut wird flexibler, die unschönen Grübchen vermindern sich oder verschwinden ganz. Der Blutkreislauf und die Zirkulation in den Lymphgefässen werden angeregt, was die Kollagenschicht stärkt. Durch regelmässiges Training werden mehr Wachstumshormone produziert, was ebenfalls zur Verminderung von Cellulite beitragen kann.

Innere Organe

Die Verbesserung der Durchblutung durch das regelmässige Training mit FLABÉLOS® wirkt sich auch positiv auf die inneren Organe wie Schilddrüse, Eierstöcke und Bauchspeicheldrüse aus. Darüber hinaus können sich die Stoffwechselprozesse und der Gleichgewichtssinn verbessern. Dies wiederum vermindert die Gefahr von Stürzen im Alter. FLABÉLOS® kann auch im Regenerationsprozess nach einem Schlaganfall erfolgreich eingesetzt werden, weil das Training mit dem Medizingerät die Kommunikation zwischen den Nervenzellen verbessert.

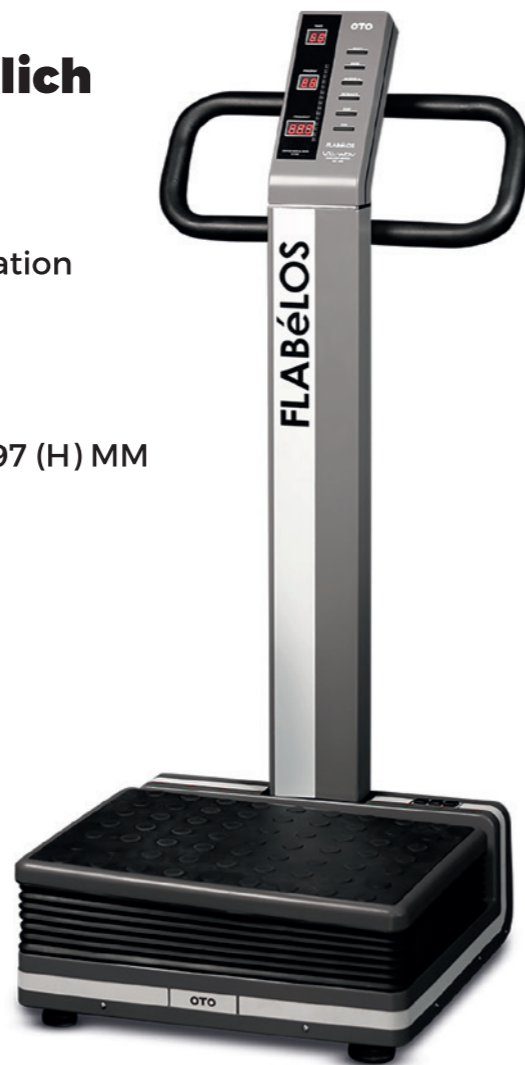
Zellebene

Dank der Verbesserung des Kreislaufs erhöht sich die Zirkulation im kapillaren Netz, und das verbessert den Oxidationsprozess der Zellen. Mehr Sauerstoff gelangt in Gewebe und Zellen. Die Stoffwechselprozesse werden aktiviert, was die Nährstoffversorgung von Zellen und Gewebe verbessert und die Entschlackung fördert. Ein gut funktionierender Kreislauf ist die wichtigste Voraussetzung für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Bei Ödemen, Wassersucht, Gewichtsabnahme und Entgiftung ist die Zirkulation sowohl von Blut als auch der Lymphe ein entscheidender Faktor für eine bessere Gesundheit.

TECHNISCHE FAKTEN

**Robust, schwer und unglaublich
kinderleicht**

Produktname	OTO Ganzkörpervibration
Modellnummer	WBV-3000
Nettogewicht	40 KG
Abmessung	584 (L) X 683 (B) X 1397 (H) MM
Netzspannung	220-240 V 50/60 Hz
Stromverbrauch	500 VA
Geschwindigkeit	6-20 Hz
Maxi.Tragegewicht	150 kg
Auto. Zeitgeber	10 Minuten



QUALITÄT AUF HÖCHSTEM NIVEAU



„FLABÉLOS® ist ein fester Bestandteil in meinem Training -
nach dem Schwimmen tut es einfach gut.“

Mombelli R, Open Water Swimming

FLABÉLOS® EIGNET SICH FÜR:

**Fitnesszentren, Arztpraxen, Physiotherapeuten, Rehabilitationszentren,
Psychiatrien, Wellness, SPA, Hotel, Sportschulen, Universitäten, Kantonsschulen,
Firmen und natürlich für Private zuhause.**

FLABÉLOS® KAUFEN?

**Sie können den FLABÉLOS® direkt über den Shop kaufen unter www.flabelos.ch
oder in ausgesuchten Fachgeschäften und Fitnesszentren.**

**Möchten Sie Partner werden oder mehr wissen, dann schreiben Sie uns unter
info@flabelos.ch oder rufen Sie uns an unter: Tel. +41 55 211 00 52**

MEDIZINISCH

ZERTIFIZIERT

IN ÜBER
30 LÄNDERN

ERFOLGREICH

ERFOLG MIT NUR
10 Min

TRAINING AM TAG

WBV

WHOLE BODY VIBRATION



NEU

IN DER SCHWEIZ

Exklusiver Vertrieb von OTO Bodycare

JorwellSwiss GmbH, Busskirchstrasse 130, CH - 8645 Jona, Tel. +41 55 211 00 52, info@flabelos.ch, www.flabelos.ch